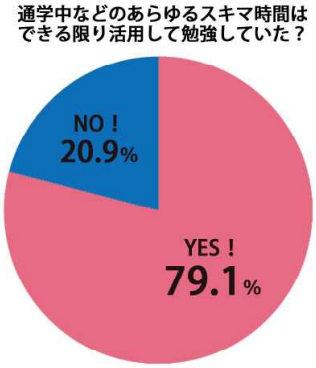
第２学年通信

VOL.17
2017.6.8（木）

２年生が始まって早くも２カ月が経過しました。朝８時前に登校して自学自習に取り組む生徒の姿がどのクラスでも見受けられます。中には７時３０分に来て勉強している生徒もいます。強制されなくても、また、与えられなくても、やるべきことを自分で考えて実行する。２年生のあるべき姿です。**こうした地道な努力をひとつひとつ積み重ねていけば、今の力では到底受からないと思える大学であっても、１年９カ月後には手が届く所にいる可能性が十分にあります。**一方、２年生になって緊張感が緩み、朝のんびりになってしまった人もいるようです。ぜひここで手綱を引き締め直して欲しいと思います。

さて、今月は「進研ゼミ高校講座　受験サポートＮＥＷＳ」に掲載されていた記事「部活全力！でも勉強できる時間の使い方」（2015 年 12 月 21 日）の一部を紹介します。部活動に力を注ぎながらも、小さな工夫の積み重ねで学習時間を確保し、難関大学に合格した先輩方の事例です。

【朝学習とスキマ活用は部活生の基本中の基本】

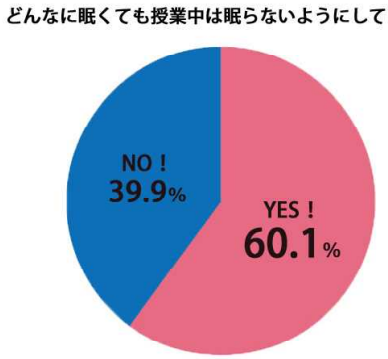


・足りない勉強時間を補うために、１０分休みでトイレに行った後の何もすることがない５分間、部活で着替え終えて整列するまでの時間、帰宅してから夕食の準備を待つわずかな時間。**すべて「勉強時間」**とみなして暗記や短時間でできる課題に費やしていました。
（お茶の水女子大 文教育学部 元テニス部）

・電車の通学時間や休み時間など、スキマ時間はとにかく徹底的に活用。短時間で勉強しやすい単語帳や公式集は**常に持ち歩いて**いました。
（北海道大 総合理系 元バレー部）

・**早朝に必ず学校に行き勉強**するようにしていました。それでも朝練があるため、スキマ時間としか呼べないような勉強時間でしたが、そのコツコツが積み重なり大学合格につながったと思っています。
（名古屋大 法学部 元バドミントン部）

【どんなに疲れていても授業中は絶対に寝ない】



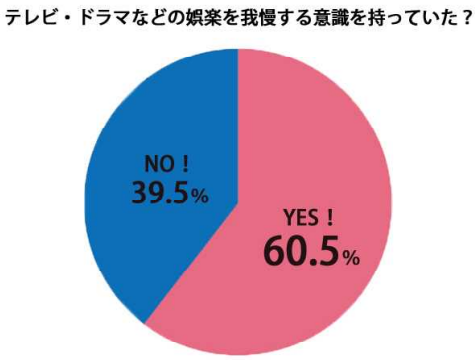
・成績の低下をきっかけに「テスト前のみのテスト勉強」はやめ、**毎日の授業をテスト勉強だと思って聞く**意識にチェンジ。早朝に起きて授業を必ず予習。夜は１２時には必ず寝る代わりに、授業中は絶対に寝ずに集中して聞くようにしました。
（滋賀大 教育学部 元吹奏楽部）

・毎日眠気に襲われましたが、**授業中に内容を理解**できるように先生の話をしっかりと聴くことが何よりも部活両立に必要だと思っていたため絶対に授業中は寝ませんでした。
（岡山大 工学部 元ソフトテニス部）

・勉強できる時間が短いので、とにかく授業を効率よく利用することを考えた結果、暗記事項は授業中に覚えきるつもりで反すうし、疑問点は授業後すぐに先生に質問することを習慣にしていました。
（京都大 文学部 元吹奏楽部）

裏面に続きます

【娯楽に使うなら睡眠に時間を使う】



・朝練もあるため朝学習はできず、土日も試合がびっしりなので、**帰宅後の２～３時間**と授業中で普段の授業やテスト対策をする必要があり、集中するためには疲れを残せなかった。休憩時はテレビやゲームなどには目もくれず、とにかく１秒でも寝るようにしていた。

（横浜市立大　医学部）

・時間がないにもかかわらず、自分が誘惑に弱いことを自覚。そこで自分が勉強しようと思った時にはゲーム、携帯を親に預かってもらうことを**自分ルール**にしていました。

（東京大 教養学部 元卓球部）

・いつも眠い眠いと口癖のように言いながら、睡眠時間を削って勉強をし、テレビの時間を削っていないことがおかしいとふと思い、**睡眠時間は絶対に削らず、そのほかの時間を削って勉強に充てる**生活に途中から変えました。

（九州大 文学部 元剣道部）

どれも簡単な方法ではありませんが、多くの先輩が両立したいという強い思いから、限られた時間を上手に使って志望大に合格をしています。この記事を参考に、少しずつでも時間の使い方を変えていってみてください。

直近の主な行事

土曜補習	６／１７（土）
期末テスト	６／２８（水）～７／３（月）※土日を除く
進研記述模試	７／８（土）

◎期末テストまであと３週間をきりました。当然ながら中間テストより科目数が多いので、早めの計画・着手が必要です。別途配布した計画表を使い、早めに学習計画を立て、実行しましょう。

【期末テスト試験科目・日程（予定）】

６／２８（水）コミュ英Ⅱ、保健、化学（理・数理コースのみ）
　２９（木）現代文、数学ⅡＢ
　３０（金）英表Ⅱ、世界史Ｂ／日本史Ｂ（文・ＳＰ）、地理Ｂ（理・数理）
　　数学演習（理・数理コースのみ）
７／　３（月）古典、世界史Ａ／日本史Ａ
　　物理／生物（理・数理）、化学基礎／地学基礎（文・ＳＰ）

◎７月の進研模試から志望大学・学部・学科を記入し、志望校判定（Ａ～Ｅ）が出るようになります（国公私立あわせて４校まで記入可）。模試受験までに具体的な大学・学部・学科を考え、数値目標（偏差値や得点率）を設定しておきましょう。

◎夏休みの課題として２校以上、オープンキャンパスに各自で行ってもらいます。各種情報誌やインターネット等でオープンキャンパス情報がすでに公表されているので、今から情報収集を始め、どこに行くか夏休みまでに決めておきましょう。