



第3学年通信

VOL.35

2019.1.10(木)

新年あけましておめでとうございます。生徒諸君は入試本番に向け、体調管理と生活リズムの維持に努めつつ、さらなる学力伸長に努めていることと思います。保護者の皆様も、本人が受験勉強に専念できるよう色々と心配りされていることと思います。高校生活最大の試練と言える受験、生徒諸君は一人で戦っているわけではありません。**さまざまな人たち、とりわけ家族の支えがあるからこそ、目標実現に向けて一心に努力できる**のです。そう思うことができれば、最後まで粘り強く努力する力を得ることができ、人間的にも大きく成長できると思います。生徒諸君には、そのことを心に留めつつ、努力を続けて欲しいと思います。

さて、いよいよ来週末はセンター試験です。17日(木)6時間目の直前指導で、受験上の注意や持ち物等について確認しますが、12月に配布した『受験上の注意』(大学入試センター発行)および『受験手帳2019』(足高進路指導部発行)をよく読み、今のうちに自分でも確認・準備しておきましょう。

1 / 12 (土) ~ 14 (月)	3連休。12(土)は土曜補習(1・2年生)のため学校開放日。 13(日)は3年生特別学校開放日(8:30~16:00)。
17(木)	6限目センター試験直前指導(進路指導部より)・7限目各HR。 ※『受験上の注意』と『受験手帳2019』を忘れずに。
18(金)	センター試験前日準備のため、午前中授業・午後放課(清掃あり)。
19(土) ~ 20(日)	大学入試センター試験(足利大学)。 ※1日目:「地歴・公民」2科目受験者・1科目受験者ともに 9:05までに試験室入室。 ※2日目:「数学②」の後、「理科②」を1科目だけ受験する人も、「理科②」の開始時間まで当該試験室で待機。
21(月)	通常通り登校。 センター試験自己採点(ベネッセ・河合塾にデータ送付)。 ※センター試験の問題冊子・ボールペン(黒・赤)・鉛筆・電卓 を持参。模範解答は学校で配布。 センター試験受験報告書記入。 12:30清掃・放課(予定)。
22(火) ~ 2 / 1(金)	特別体制授業(午前中授業・午後放課、時間割は後日配布)。 ※午後、教室・図書室で学習しても良い。

◎調査書の発行について

- ・2学期中に申請のあった分の調査書は3学期始業式までに配布済みです。今後さらに必要になった場合は、早めに担任に連絡してください。なお、中身はすべて同じで、2学期末までの記録を記したものになります。
- ・余った場合は担任に必ず返却してください。

◎受験に伴う認欠の申請について

- ・認欠申請の対象となる期間:
2 / 1(金)までの期間(休日を除く)
2 / 28(木)卒業式予行・3 / 1(金)卒業式
※2 / 4(月)~2 / 27(水)は自宅学習期間なので、申請は必要ありません。
- ・宿泊をとまなう場合、試験前日も認欠扱いになることがあるので、担任に相談してください。

さしあたりのアドバイスを記しておくので参考にしてください。

- 持ち物は前日までに準備。
※参考書類は欲張らず、休み時間に確認可能な分量に。
- 十分な睡眠をとる。
※ただし、「眠らなければならない」と思い詰めない。
- 試験開始の3時間前までには起床し、朝日を浴びて深呼吸。
※軽く体操やストレッチするのも良い。
- 朝食はしっかりとり。消化の良い、腹にもたれないものを。
※腹いっぱい食べてしまうと、血液が脳ではなく胃袋に集中してしまっていて試験に眠くなったり、脳の回転が鈍くなったりすることもあるので、腹八分がちょうどよいと言われている。
※休み時間に食べるチョコレートや、のど飴などを持って行くのもよい。
- 暑さ・寒さへの対策。
※その場に応じて臨機応変に脱ぎ着できるようにしておくとうまい。
- 会場に着いたらまずトイレ確認。
※休み時間のトイレの行列は侮れない。着いたらすぐに場所確認。
- 「難しい」「分からない」という場合でも、とりあえずマーク。
※マークせず次の問題にとりかかってマークがずれてしまうと大変。
- 問題冊子に自分の解答を控えるのを忘れない。
- 長い休み時間に惑わされない。次の時間での集中力持続を第一に。
※おしゃべりより、脳を休めて脳力・体力の回復を図るのが望ましい。
- 自己採点は、21日（月曜日）に、学校で。
※二日目の試験に影響するような動揺を避ける。