

## 栃木県立足利高等学校「卓球部」の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>		
<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</li> <li>○高体連主催の大会において、県ベスト8以上の入賞を目指す。</li> <li>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</li> <li>○「文武両道」を実践し、他の部の模範となり、卒業後も社会で活躍する人材の育成を目指す。</li> </ul>	
<b>活動方針</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中と春季休業中に1泊2日の校内合宿を行う。</li> <li>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> <li>○生徒の自主性を尊重し、自治的に部活動が運営されるような環境を整備する。</li> </ul>	
<b>休養日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</li> <li>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</li> <li>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○夏季休業中と冬季休業中に、それぞれ5日間程度の連休を設定する。</li> </ul>	
<b>活動時間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。</li> <li>ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○栃木県高等学校総合体育大会卓球競技兼関東高等学校卓球大会栃木県予選会 南部支部大会</li> <li>○全足利卓球選手権</li> </ul>	
<b>5月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○栃木県高等学校総合体育大会卓球競技兼関東高等学校卓球大会栃木県予選会</li> <li>○全国高等学校総合体育大会卓球競技兼全国高等学校卓球選手権大会 栃木県予選会南部支部大会</li> </ul>	
<b>6月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国高等学校総合体育大会卓球競技兼全国高等学校卓球選手権大会 栃木県予選会</li> <li>○国民体育大会卓球競技（少年の部）栃木県予選会</li> </ul>	○対抗戦部戦（VS太田高校）
<b>7月</b>		
<b>8月</b>	○南部支部卓球強化大会	
<b>9月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○栃木県ジュニア卓球選手権大会兼全日本卓球選手権大会ジュニアの部 栃木県予選会</li> <li>○足利市民総合選手権大会</li> </ul>	
<b>10月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○栃木県高等学校新人卓球大会</li> <li>○足利大学杯（学長杯）争奪卓球大会</li> </ul>	
<b>11月</b>	○東京卓球選手権大会ジュニアの部栃木県予選会	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国高等学校選抜卓球選手権大会シングルの部栃木県予選会</li> <li>○栃木県高等学校新人卓球大会南部支部大会</li> </ul>	
<b>2月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○足利市長杯卓球大会</li> <li>○栃木県高等学校体育連盟南部支部卓球強化大会</li> </ul>	
<b>3月</b>		