

栃木県立足利高等学校「テニス部」の活動方針及び年間活動計画等

| | | |
|-------------|---|------------|
| 顧問名 | | |
| 目標 | <ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞を目指し、個人では全員が県大会に出場できるように練習に励む。 ○活動を通して、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 | |
| 活動方針 | <ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 | |
| 休養日 | <ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 | |
| 活動時間 | <ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3～4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 | |
| 月 | 参加予定大会等 | その他 |
| 4月 | <ul style="list-style-type: none"> ○関東大会県予選（個人） ○関東大会県予選（団体） | |
| 5月 | <ul style="list-style-type: none"> ○インターハイ南部地区予選（個人） ○インターハイ県予選（個人） | |
| 6月 | <ul style="list-style-type: none"> ○インターハイ県予選（団体） | |
| 7月 | <ul style="list-style-type: none"> ○公立学校大会（団体） ○1年生大会 ○リーダー講習会 | |
| 8月 | <ul style="list-style-type: none"> ○夏季合宿 | |
| 9月 | <ul style="list-style-type: none"> ○新人テニス大会県予選（個人） | |
| 10月 | <ul style="list-style-type: none"> ○新人テニス大会県予選（団体） | |
| 11月 | | |
| 12月 | <ul style="list-style-type: none"> ○テニス強化大会 | |
| 1月 | <ul style="list-style-type: none"> ○南部地区新人大会 | |
| 2月 | | |
| 3月 | <ul style="list-style-type: none"> ○テニス強化大会 | |