

栃木県立足利高等学校「陸上競技部」の活動方針及び年間活動計画等

顧問名		
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中に長期の休養日を設定する。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日も2時間程度とする。 ○定期試験初日の10日前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	○12（金）～14（日） 春季大会	
5月	○11（土）～14（火） 高校総体	
6月	○1（土）～2（日） 学年別 ○28（金）～30（日） 県選手権	
7月		
8月		
9月	○14（土）～15（日） 新人戦	
10月	○足利市民選手権	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		