

栃木県立足利高等学校「バレーボール部」の活動方針及び年間活動計画等

顧問名		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での1勝、さらには上位入賞を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週水曜・日曜を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○20(土)～21(日) 栃高体連南部支部春季バレーボール大会	○練習試合 15(水)
5月	○4(土)、6(祝)、12(日) 栃木県高等学校総合体育大会兼 関東高等学校バレーボール大会栃木県予選会	○対抗戦部戦 25(土)
6月	○8(土)、15(土)～16(日) 全国高等学校総合体育大会バレーボール競技 栃木県予選会	
7月		
8月		
9月	○21(土)～22(日) 第72回全日本バレーボール高等学校選手権大会 栃木県代表決定戦	
10月		
11月	○10(日) 第56回足利市民選手権バレーボール競技高校男子の部	
12月	○14(土)、21(土) 栃高体連南部支部新人バレーボール大会	
1月	○25(土) 栃木県高等学校新人バレーボール大会	
2月	○1(土)～2(日) 栃木県高等学校新人バレーボール大会	
3月		