

栃木県立足利高等学校「水泳部」の活動方針及び年間活動計画等

| | | |
|-------------|---|------------|
| 顧問名 | | |
| 目標 | <ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて行う。生徒間、及び教師との話し合いを重視し、怪我等の防止に努める。 ○県大会での上位入賞、及び関東大会への出場を目指す。 ○足高祭でのWATERBOYSの成功を目指す。 ○活動全体を通し、生徒が心身ともに成長し、充実した学校生活を送るとともに、責任感や連帯感を育成する。 ○生涯スポーツの一つとして位置づけられるように目指す。 | |
| 活動方針 | <ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康、及び安全に十分に配慮し、活動を実施する。 ○生徒のWATERBOYSに向けた技術向上と、生徒間や生徒と教師とのより良い人間関係の構築を目的とし、夏季休業中に3泊4日の校内合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、十分な水分補給や適正な休憩を取る。 | |
| 休養日 | <ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○10月から3月にかけて、1週間程度のオフシーズンを数回設ける。 | |
| 活動時間 | <ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は原則3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 | |
| 月 | 参加予定大会等 | その他 |
| 4月 | | |
| 5月 | | |
| 6月 | <ul style="list-style-type: none"> ○1日（土）～2日（日） 県高校総体 ○16日（日）～17日（月） 関東大会県予選 | |
| 7月 | ○19日（金）～22日（月） 関東大会 | |
| 8月 | ○23日（金） 新人戦 | |
| 9月 | ○1日（日） 足利市スプリント水泳大会 | |
| 10月 | | |
| 11月 | | |
| 12月 | | |
| 1月 | | |
| 2月 | | |
| 3月 | | |