

栃木県立足利高等学校「柔道部」の活動方針及び年間活動計画等

顧問名		
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施に当たっては、安全確保を最優先とし、栃高体連柔道専門部の注意事項に従い怪我の防止に努める。 ○武道を通して、礼儀と精神力を鍛え豊かな心を培う。 ○文武両道の校訓に従い、学業においても全力を尽くせるよう心構えを持たせる。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○適正な休業日を取り学業との両立ができるよう配慮する。 ○少人数であるため、効率的な活動を行い短時間で集中した活動を試みる。 ○技術・競技力向上のため、夏季休業中に佐野日大高等学校に赴き一緒に指導していただく日を設ける。 ○初夏から秋までは、熱中症に留意し、定期的な水分補給を促す。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として日曜日を休養日とし、土曜日は課外の午後からのみの練習とする。 ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～18、12/29～1/3、3/28～4/3は、オフシーズンとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は平日は2時間程度とし、18時半には下校できるようにする。 ○定期試験一週間前から活動は行わないものとする。 ○休業日の活動は3時間程度とする。 	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○4（土）～5（日） 2019年度栃木県高等学校総合体育大会兼 第67回関東高等学校柔道大会栃木県予選会	
6月		○太田高校との部戦 8日（土）
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		