

栃木県立足利高等学校「ハンドボール部」の活動方針及び年間活動計画等

顧問名		
目標	○活動を通じて、怪我の防止に努め、ハンドボールを楽しむことを目指す。 ○生徒の技術、競技力の向上を目指す。 ○部活と勉強の両立をし、学業成績の向上を目指す。 ○練習や試合を通じて、他学年の生徒とも連携をとり、生徒同士の望ましい人間関係の構築を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学業に支障の出ない範囲で、短時間に効率的な活動を行う。 ○熱中症対策として、こまめに水分補給の時間を設ける。	
休養日	○毎週土曜日と日曜日を休養日とする。（長期休業中も同様） ○大会、練習試合等で土曜日、日曜日の休養日が確保できなかった場合は翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中は土曜日、日曜日のほかに1週間程度のオフシーズンとする。	
活動時間	○平日50分の授業の日は1時間から1時間30分程度 ○平日45分授業の日は2時間程度 ○休業日は2時間程度 ○原則として、定期試験の1週間前から定期試験実施日（最終日を除く）は活動を行わない。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○南部新人大会	
5月	○県高校総体兼関東県予選	
6月	○インターハイ予選	
7月		
8月		
9月		
10月	○足利市民選手権	
11月	○県総合選手権大会	
12月	○県新人大会兼関東選抜県予選	
1月	○1年生大会	
2月		
3月		