

栃木県立足利高等学校「水泳部」の活動方針及び年間活動計画等

顧問名		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて行う。生徒間、及び教師との話し合いを重視し、怪我等の防止に努める。 ○県大会での上位入賞、及び関東大会への出場を目指す。 ○活動全体を通し、生徒が心身ともに成長し、充実した学校生活を送るとともに、責任感や連帯感を育成する。 ○生涯スポーツの一つとして位置づけられるように目指す。	
活動方針	○生徒の健康、及び安全に十分に配慮し、活動を実施する。 ○技術向上と、生徒間や生徒と教師とのより良い人間関係の構築を目的とし、活動を実施する。 ○熱中症予防対策として、十分な水分補給や適正な休憩を取る。	
休養日	○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○10月から3月にかけて、1週間程度のオフシーズンを数回設ける。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は原則3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月	○5日（土）～6日（日） 県高校総体 ○19日（土）～20日（日） 関東大会県予選	
7月	○19日（月）～22日（木） 関東大会	
8月	○23日（月） 新人戦 ★28日（土）足高祭WATERBOYS	
9月	○1日（日） 足利市スプリント水泳大会 ★4日（土） 足女祭WATERBOYS?	
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		