

## 栃木県立足利女子高等学校 テニス部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ○地区予選を突破し、県大会の出場を目指す。 ○テニスの試合を通し、苦しい時にも負けない、粘り強い人格を養成する。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、水分補給と休憩をとるようにする。	
<b>休養日 ／活動日</b>	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○雨天では、活動場所を確保できないので休養日とする。	
<b>活動時間</b>	○練習時間は日没までとする。練習は合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	大会参加予定なし	
<b>5月</b>	大会参加予定なし	
<b>6月</b>	大会参加予定なし	
<b>7月</b>	未定	
<b>8月</b>	栃木県高等学校新人テニス大会地区予選	
<b>9月</b>	足利市民選手権テニス競技、栃木県高等学校新人テニス大会県大会兼関東新人テニス大会県予選会	
<b>10月</b>	栃木県高等学校新人テニス大会県大会兼関東新人テニス大会県予選会、足利テニス協会両毛テニス大会	
<b>11月</b>		
<b>12月</b>	栃木県テニス協会高体連強化大会、（関東高等学校新人テニス大会兼全国選抜高等学校テニス大会関東予選会）	
<b>1月</b>	高体連南部地区高等学校新人テニス大会、栃木県テニス協会U18テニス大会、足利市テニス協会春季ダブルス選手権	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	栃木県ジュニア選手権兼関東ジュニア選手権栃木県予選会、栃木県テニス協会高体連強化大会、（全国選抜高等学校テニス大会）	