栃木県立足利女子高等学校 陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○自己記録の更新、各種大会での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○日本陸上競技連盟が示す安全対策の3つの基本（場所の確保・声で知らせる・直前確認）を徹底し、事故防止に努める。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日 ／活動日	○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/12～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	4（土）第1回栃木陸上競技協会記録会【中止】 10（金）～12（日）栃木県陸上競技春季大会【中止】 25（土）第2回栃木陸上競技協会記録会【中止】	
5月	4（土）あしがかりレーカーニバル大会【中止】 9（土）～12（火）栃木県高等学校総合体育大会陸上競技大会【中止】 30（土）～31（日）栃木県高等学校陸上競技学年別大会【中止】	
6月		
7月	3（金）～5（日）栃木県陸上競技選手権大会【中止または延期予定】 18（土）～19（日）国民体育大会陸上競技栃木県予選会【中止または延期予定】 25（土）佐野市ナイター陸上競技記録会【中止または延期予定】 30（日）第3回栃木陸上競技協会記録会	
8月		
9月	12（土）～13（日）栃木県高等学校陸上競技新人大会 25（木）県高校南部支部駅伝競走大会	
10月	3（土）～4（日）県高校各支部対抗新人陸上競技大会 18日（日）足利市民総合選手権大会・陸上競技大会	
11月	3（日）女子栃木県高等学校駅伝競走大会 7（土）～8（日）Tochig Conbained Games 2020	
12月		
1月		
2月		
3月	20（土）第4回栃木陸上競技協会記録会	