

栃木県立足利女子高等学校バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○怪我等の防止に努め、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○県大会において、ベスト8を目指す。 ○活動をととして生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○文武両道を目指す。 ○「当たり前のことを当たり前でできる人間の育成」	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○文武両道を心がけ、限られた時間で合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上とともに、生徒同士の望ましい人間関係を構築し、主体的な活動を行なう。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日 ／活動日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○土・日曜日のいずれかで休養日が確保できる場合は、翌月曜日を活動日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○12/30～1/2は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	/	
5月	/	
6月	コロナの影響により、未定	
7月		
8月		
9月	○12(土)13(日)19(土)26(土)U18バスケットボールリーグ戦	
10月	○31(土) Winter Cup県予選会	
11月	○1(日)3(火)7(土)8(日) Winter Cup県予選会 ○南部支部高等学校バスケットボール新人大会（秋季強化決勝リーグ大会）日程未定	
12月		
1月	○16(土)17(日)22(金)23(土)24(日) 県高校新人大会	
2月		
3月	○13(土)14(日)県高校強化大会	