

栃木県立足利女子高等学校ソフトボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○日進月歩、目指せ1勝。 ○生徒の技能及び競技力の向上を図るとともに個性を伸ばし、生涯にわたりスポーツを楽しむ意欲と態度を養う。 ○日々の活動をとおりて、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○安全管理を徹底することで、生徒が日頃から、安全に留意して活動に取り組む態度を養う。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○練習のメニューを工夫し、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、適切に休憩をとり、水分補給をする。 ○	
休養日 ／活動日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加で休養日が確保できない場合は、休養日を他の日に振り替える。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8／13～8／16、12／29～1／3はオフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日の活動は16時40分から2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）、年末年始及び校長が指定した日は部活動を行わない。ただし、当該期間において、大会等参加によりやむを得ず活動する場合は、事前に校長に申し出て承認を得る。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○高体連南部支部春季ソフトボール大会【中止】	
5月	高校総体兼関東高校ソフトボール大会県大会【中止】	
6月	全国高校総体兼女子第71回全日本高校選手権栃木県大会【中止】	
7月		
8月		
9月	○南部支部秋季ソフトボール大会	
10月		
11月	○県新人大会兼第38回全国選抜大会県予選会兼第49回東日本大会県予選会	
12月		
1月		
2月		
3月	○育成強化大会	