

栃木県立足利女子高等学校 水泳 部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○栃木県総体、関東大会県予選会での上位入賞。さらには部員全員で関東大会へ出場し、上位入賞を目指す。そして、全国大会への出場を目指す。 ○個人記録の更新を目指す。 ○活動を通し、礼節や集団内での在り方など、より良い人間関係を築くための礎となるような力を培うことを目指す。	
活動方針	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○熱中症予防対策として、活動中における気温、湿度、室温などに注視し、リスクマネジメントを行う。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○感染症の予防対策および拡散防止対策に努め、また、健康観察、体調管理に十分留意しながら活動をする。	
休養日 ／活動日	○全体での活動においては、週一回行う。活動時間は1時間程度とする。 ○個人での活動においては、それぞれの専門とする種目のトレーニングを行う。	
活動時間	○全体での活動時間は1時間程度とする。活動はできるだけ合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の一週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月	○6（土）、7（日）栃木県総体 ＜中止＞ ○20（土）、21（日）関東大会栃木県予選会 ＜中止＞ ※13（土）、14（日）関東高等学校選抜水球大会補助役員（栃木県開催）＜中止＞	
7月	○20（月）～22（水）関東大会（群馬県） ＜中止＞	
8月	○23（日）栃木県新人戦 ＜未定＞ ※17（月）～20（木）全国高等学校総合体育大会水球競技補助役員（栃木県開催）＜中止＞	
9月		例年、第一日曜日に「足利市民水泳選手権大会」が開催される。
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		