

栃木県立足利女子高等学校バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○生徒の安全を第一に考え、怪我等の防止、熱中症の対策に努める。 ○主体的な態度を養うため、練習内容や部活動内の規律については生徒間の話し合いを重視する。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○市民大会団体優勝・南部支部大会入賞を目標とする。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○文武両道を心がけ、学校生活や授業等に支障がないよう、限られた時間・場所の中で効率的・効果的に活動する。 ○熱中症予防対策として、こまめな休憩、水分補給を取らせながら、熱中症計を活用し臨機応変な活動を心がける。	
休養日 ／活動日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中は平日5日間を活動日とし、土日は休養日とする。 ○お盆中5日程度、年末年始6日程度は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時半には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月		
7月	19日（日）足利市ダブルス大会	19日（日）審判講習会（1年）
8月	18日（火）・19日（水）・20日（木）・25日（火）県学年別大会	
9月		足利市高校生交流会
10月	4日・11日・18日（日）市民選手権大会	
11月	3日（火）・5日（木）・16日（月）県新人大会	
12月		
1月	17日（日）足利市会長杯団体戦 26日（火）・27（水）・28日（木）南部新人大会	
2月	21日（日）足利市オープンバドミントン大会	
3月		南部支部強化練習会