

## 栃木県立足利女子高等学校ダンス部の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>	◎加藤節子 星野一美 河上友見子（コーチ）	
<b>目標</b>	○生徒の安全を考えて実施する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには全国大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部活動と学業の両立を目指す。	
<b>活動方針</b>	○学校生活や授業等を優先し、できるだけ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士の望ましい人間関係を構築し、主体的活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
<b>休養日</b>	○原則として、毎週1日を休養日とするが、大会、発表会等に応じて集中的に活動することがある。その際は、生徒の健康状態を考えながら、年間のスパンを加味して休養日を確保できるようにする。 ○8/11～8/16、12/24～1/7は、オフシーズンとする。	
<b>活動時間</b>	○1日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は基本4時間程度とする。但し、大会前などは、時間を超える場合もあるが、超えた分は大会後休みを設定する等の対応をとる。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会前等の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
4月		
5月	○30（金） 高校総体ダンスコンクール兼全国大会予選	
6月	○8（日） 県ダンス講習会（創作ダンス）	
7月	○28（日） 足利市ダンスカーニバル出演	
8月		○8/6～8/9 全日本高校・大学ダンスフェスティバル（神戸）
9月	○14（土） 県ダンス講習会（トップホップ） ○29（日） 民俗芸能大会「八木節」 参加	
10月	○26（土）もしくは27（日） 南部支部ダンス大会	
11月	○ 9（土） 県ダンス新人大会 ○23（土） 全国中学・高校ダンスコンクール	
12月		○24（火） 校内激励会
1月		
2月	○ 2（日） 南部支部ダンス講習会	
3月		