

高齢者福祉施設体験学習の感想

高齢者福祉施設のこの3日間は、私たちにとって将来に役立つ経験に充ち満ちたものでした。

ベッドメイキングでは、利用者さんの乗る方向を考えて、掛け布団や柵を置く場所に配慮したり、食べ物はそれぞれ盛り付け方も変えたり、心配りに驚きました。実習前は、液体よりも固形物のほうがむせやすいと思っていました。ですが、実際には液体のほうがむせやすく、その対策として“とろみ”を付ける粉を入れている工夫に驚きました。

また、3日間で利用者さんとたくさんお話しする機会がありました。その中で、「ありがとう」という言葉をたくさん聞きました。何かをしてもらったら感謝する。そんな気持ちを持つことは大切だと私たちは改めて確認しました。

たくさんの方の気付きのある、いい思い出となりました。

3日間、ありがとうございました。

2年2組 女子