

栃木県立足利清風高等学校陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）

顧問名		
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○活動を通して陸上競技の楽しさを知ることを目指す。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○クラスとは違った組織での活動を通して、様々な視点を身につけ、充実した学校生活を送り、将来の社会人としての基礎の育成を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の主体性を重視し、生徒同士での話し合いが活発に行われるよう支援する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計や環境省のHPを活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週木曜日と日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/28～1/3は、オフシーズンとする。 ○適宜学校行事や、課外等の実施を踏まえて、休養日を追加で設定する場合がある。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○6(土) 第1回栃木陸上競技記録会 ○12(金)～14(日) 第65回栃木陸上競技春季大会 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> ○5(土) 第2回あしかが陸上競技記録会 ○11(土)～14(火) 第60回栃木県高等学校総合体育大会陸上競技大会 	○11(土) 高校総体開会式参加
6月	<ul style="list-style-type: none"> ○1(土)～2(日) 第60回栃木県高等学校陸上競技学年別大会 ○28(金)～30(日) 第90回栃木県陸上競技選手権大会 	
7月	○13(土)～14(日) 第74回国民体育大会陸上競技栃木予選会	
8月		
9月	○14(土)～15(日) 第59回栃木県高等学校陸上競技新人大会	
10月	○26(土)～27(日) 第8回県高校各支部対抗陸上競技大会	
11月	○3(日) 栃木県高等学校駅伝競走大会	
12月		
1月		
2月		
3月		