

令和2年度 足利清風高校陸上競技部 資料

【目標】

- 陸上競技を通して ①競技の楽しさを知る
②社会人としての基礎を築く

【部員数】 3年：11名 / 2年：9名

【練習予定】

月	放課後、学校(土日大会の時は Rest)
火	放課後、学校
水	放課後、学校
木	Rest
金	放課後、学校
土	8：45 足利市競技場
日	Rest

【大会予定】

- 4月 第1回栃木陸上競技協会記録会@宇都宮
県陸上競技春季大会@宇都宮
第2回栃木陸上競技協会記録会@宇都宮
- 5月 記録会@足利
県高校総体陸上大会@宇都宮
県高校陸上競技会学年別大会@宇都宮
- 7月 県陸上競技選手権大会@宇都宮【延期予定】
国民体育大会陸上競技県予選会@宇都宮
- 8月 第3回栃木陸上競技協会記録会@宇都宮
- 9月 県高校新人陸上競技大会？@宇都宮
- 10月 足利市民選手権？@足利
県高校各支部対抗新人@宇都宮
- 11月 県高校駅伝競走大会？@佐野

【入部希望者へ】

練習内容は、基本的な体の使い方を学ぶための動き作りが主で、走り込みや投擲練習等の専門練習も行います。興味がありましたら、まずは見学にきてください。お待ちしております。

顧問 田中