

栃木県立足利清風高等学校女子ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）

顧問名	◎大竹 悠太、細田 麻貴	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○大会に向けての効果的な練習メニュー、各個人の課題となる部分を克服できる練習メニューを考えさせ、生徒主体で行わせる。 ○必ずしも部活動優先というわけではなく、習い事や用事がある場合は事前に連絡があればそちらを優先させてもかまわない。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌週いずれかの日を休養日とする。 ○長期休業中は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、ある程度長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。	
活動時間	○一日の活動時間は、原則平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○4/17、南部支部大会 ○4/24、県予選（個人戦1日目） ○4/25、県予選（団体戦） ○4/29、県予選（個人戦2日目）	4/10、
5月	○5/9、県高校選手権 ○5/22、第2級審判講習会 ○5/29、足利市長杯	5/1、5/3~5/5、5/8、
6月	○6/10、全日本予選（個人戦1日目） ○6/11、全日本予選（個人戦2日目） ○6/20全日本予選（団体戦）	6/6、6/12
7月		7/3、7/10、7/18、7/21~7/26、7/28~31
8月	○8/1、会長杯 ○8/8、全日本選手権予選会	8/4~8/7、8/10~8/11、8/17~8/19、8/23~8/28、8/30、8/31
9月	○9/11、南部支部新人戦（個人戦） ○9/12、南部支部新人戦（団体戦） ○9/20、下野杯	9/4、9/18、9/23、
10月	○10/9、技術講習会	10/2、10/30
11月	○11/7、栃木県高校新人大会（個人戦） ○11/13、栃木県高校新人大会（団体戦）	11/3、11/6、11/20
12月		12/4、12/11、12/18、12/23~28
1月	○1/29、シングルス	1/4~1/6、1/8、1/15、1/22
2月		2/5、2/19、2/23、2/26
3月		3/5、3/12、3/19、3/21、3/25、3/26、3/28~3/30