

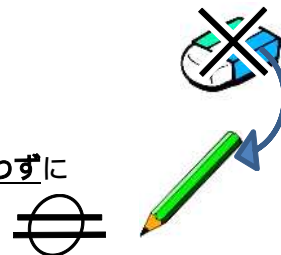
この調査は、栃木県の小学生・中学生・高校生のふだんの生活について、全体的な傾向を調べるためのものです。テストではありません。あなたが思ったことをそのまま答えてください。

右上の番号は、調査のための整理番号です。この番号で個人を特定することはいたしません。また、先生は、この用紙を集めたら、すぐに封筒に入れて封をして、そのまま総合教育センターに送ります。

回答の仕方

- ・ 質問に対して、あてはまる番号を で囲んでください。選ぶ数は、1つのときと、いくつか選ぶときがあります。
- ・ 迷ったら一番近いものを選んでください。
- ・ 全部の質問に答えてください。11ページまであります。
- ・ わからないことがあったら、先生に聞いてください。

間違えてしまったときは、下の答えかたの例のように消しゴムは使わずに線で消してください。



答えかたの例

(0) あなたは、次の ~ のことが、どの程度ありますか。
(それぞれ1つずつ選び番号に をつけます)

	1	2	3	4
	いつも する	すること が多い	しなにと が多い	ほとんど しない
ゴミステーションに、ゴミを出しに行く	①	2	3	4
近所の人に会ったら、あいさつをする	1	②	③	4

(00) あなたは、平均すると1日にどれくらい本を読んでいますか。(1つ選ぶ)

1 まったく読まない
 2 30分より少ない
 3 30分以上 1時間より少ない
 4 1時間以上 2時間より少ない
 5 2時間以上

----- ここから、質問が始まります。 -----

あなたの性別を教えてください。

1 男 2 女

A【あなたのふだんの生活について】

(1) あなたの寝る時刻は、だいたい同じですか。(1つ選ぶ)

- 1 毎日だいたい同じである
- 2 曜日によってだいたい決まっている
- 3 毎日ちがっている

(2) あなたは、何時ごろ寝ることが一番多いですか。(1つ選ぶ)

- 1 午後9時より前
- 2 午後9時ごろ
- 3 午後10時ごろ
- 4 午後11時ごろ
- 5 午前0時ごろ
- 6 午前1時すぎ

(3) あなたは、ふだん、何時間くらいねむることが多いですか。(1つ選ぶ)

1 4時間より少ない	
2 4時間以上 5時間より少ない	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>さんこう 参考にしてください</p> </div>
3 5時間以上 6時間より少ない	
4 6時間以上 7時間より少ない	
5 7時間以上 8時間より少ない	
6 8時間以上 9時間より少ない	
7 9時間以上 10時間より少ない	
8 10時間以上	

(4) あなたは、朝、すっきり目がさめますか。(1つ選ぶ)

- 1 すっきり目がさめることが多い
- 2 少しねむいことが多い
- 3 ねむくてなかなか起きられないことが多い

(5) あなたは、朝、自分で起きますか。(1つ選ぶ)

- 1 いつも自分で起きる
- 2 自分で起きることが多い
- 3 家族に起こされることが多い
- 4 いつも家族に起こされる

(6) あなたは、ふだんの朝食として次のア～キの7種類の中から、何種類食べる人が多いですか。(下の四角の中から1つ選ぶ)

<ul style="list-style-type: none"> 1 1種類 2 2種類 3 3種類 4 4種類 5 5種類以上 6 0種類(何も食べない) 	<ul style="list-style-type: none"> ア 主食(ご飯やパン、めん類、コーンフレークなど) イ 主菜(肉や魚などのおかずのこと、野菜やサラダは除く) ウ 汁物(みそ汁やスープなど) エ 副菜(野菜やサラダ、お漬物など) オ くだもの カ 牛乳・乳製品 キ その他
--	---

(7) あなたは、だいたい何時ごろ、夕食をとることが多いですか。 (1つ選ぶ)

- 1 午後5時より前
- 2 午後5時ごろ
- 3 午後6時ごろ
- 4 午後7時ごろ
- 5 午後8時ごろ
- 6 午後9時ごろ
- 7 午後10時ごろ
- 8 午後10時よりあと

(8) あなたは、分担している家の仕事を行う日はどれくらいありますか。 (1つ選ぶ)

- 1 週に 0日
- 2 週に 1日
- 3 週に2～3日
- 4 週に4～5日
- 5 週に6～7日

(9) あなたが、テレビやビデオ・DVDなどを見る時間は、平均すると1日どれくらいですか。
(ゲームでテレビを使用する時間はふくめない) (1つ選ぶ)

- 1 まったく見ない
- 2 1時間より少ない
- 3 1時間以上 2時間より少ない
- 4 2時間以上 3時間より少ない
- 5 3時間以上 4時間より少ない
- 6 4時間以上

(10) あなたは、1か月にどれくらい本を読みますか。(マンガや雑誌はふくめない)(1つ選ぶ)

- 1 0冊
- 2 1～3冊
- 3 4～6冊
- 4 7～9冊
- 5 10冊以上

(11) あなたは、次の ~ のことを、どの程度^{ていど}していますか。
 (それぞれ1つずつ^{えら}選び番号に をつける)

	1 いつも する	2 すること が多い	3 しなにと が多い	4 ほとんど しない
家族に「おはよう」「おはようございます」などのあいさつをする	1	2	3	4
朝食を食べる	1	2	3	4
部屋のそうじや身の回りの片づけ ^{まわ かた} を自分でする	1	2	3	4
新聞を読む	1	2	3	4

(12) あなたは、次の ~ のことについて、どの程度^{ていど}あてはまりますか。
 (それぞれ1つずつ^{えら}選び番号に をつける)

	1 あてはま る	2 どちらか という あてはま る	3 どちらか という あてはま らない	4 あてはま らない
先生や大人の人が見ていないところでも、学校や社会のきまりや ^{やくそく} 約束を守っている	1	2	3	4
ふだんの生活の仕方 ^{しかた} や習慣 ^{しゅうかん} について、家族 ^{かぞく} から注意されたり、意見されたりする	1	2	3	4
ふだんの自分の生活を「楽しい」と思っている	1	2	3	4
ふだんの自分の生活を「いそがしい」と思っている	1	2	3	4
時間を上手 ^{じょうず} に使うことを、こころがけている	1	2	3	4
本を読むことはとても大切だと思ふ	1	2	3	4
^{ちいき} 地域の人からほめられることがある	1	2	3	4
^{まいばん} 毎晩、 ^{かなら} 必ず(パジャマなどに) ^{きが} 着替えてから ^ね 寝る	1	2	3	4

(13) あなたの保護者（父や母などと一緒に住んでいる人）は、次の ~ のことについて、どの程度あてはまりますか。（それぞれ1つずつ選び番号に をつける）

	1	2	3	4
	あてはまる	どちらかというあてはまる	どちらかというあてはまらない	あてはまらない
あなたと意見が合わないときも、あなたの話に耳をかたむけてくれる	1	2	3	4
あなたがほめてもらいたいと思うことを、ほめてくれる	1	2	3	4
あなたが大切なことを守らないときは、厳しくしかってくれる	1	2	3	4
「勉強しなさい」とよく言う	1	2	3	4
授業参観などの学校行事に、だいたい来る	1	2	3	4
あなたのことを考えてくれていると思う	1	2	3	4
あなたが考えていることなら、だいたいわかっていると思う	1	2	3	4

(14) あなたは、保護者から注意されたり、意見されたりしたとき、どう感じることが多いですか。（1つ選ぶ）

- 1 そのとおりだと思うことが多い 2 納得いかないことが多い

(15) あなたは、保護者から注意されたり、意見されたりしたとき、どのような態度をとることが多いですか。（1つ選ぶ）

- 1 すなおに返事をする人が多い
 2 だまってしまうことが多い
 3 無視して話を聞かないことが多い
 4 言い返すことが多い

(16) あなたは、家でのきまりや約束を守っていますか。（1つ選ぶ）

- 1 自分から守ることが多い
 2 家の人に言われて守ることが多い
 3 守っていないことが多い
 4 きまりや約束はない

(17) あなたは、学校がある日、授業が終わってから、どんなことをして、どこで、だれと過ごすことが一番多いですか。(~~~~~でそれぞれ1つずつえらび番号にをつける)

ど ん な こ と を	— つ え ら ぶ	1 宿題や勉強	9 ラジオや音楽を聴く	
		2 部活動、スポーツ少年団やサークル活動	10 読書	
		3 係や委員会、生徒(児童)会の活動	11 マンガや雑誌を読む	
		4 体を動かす遊び	12 おしゃべり	
		5 習い事などの練習	13 家の手伝い	
		6 自然のもので遊ぶ、動物と遊ぶ	14 外出する(遊び、買い物、食事など)	
		7 ゲームをしている	15 メールやインターネット	
		8 テレビやビデオなどを見る	16 その他	
ど こ で	— つ え ら ぶ	1 学校で	4 公園や広場などで	7 図書館などで
		2 自分の家で	5 野山や川などで	8 ゲームセンターなどで
		3 友達の家で	6 本屋さんなどのお店で	9 学習塾や習い事の教室などで
				10 その他の場所で
だ れ と	— つ え ら ぶ	1 一人で	4 家族と	
		2 友達と	5 その他の人と	
		3 部活動やスポーツ少年団の仲間などと		

(18) あなたは、学校が休みの日に、どんなことをして、どこで、だれと過ごすことが一番多いですか。(~~~~~でそれぞれ1つずつえらび番号にをつける)

ど ん な こ と を	— つ え ら ぶ	1 宿題や勉強	9 ラジオや音楽を聴く	
		2 部活動、スポーツ少年団やサークル活動	10 読書	
		3 係や委員会、生徒(児童)会の活動	11 マンガや雑誌を読む	
		4 体を動かす遊び	12 おしゃべり	
		5 習い事などの練習	13 家の手伝い	
		6 自然のもので遊ぶ、動物と遊ぶ	14 外出する(遊び、買い物、食事など)	
		7 ゲームをしている	15 メールやインターネット	
		8 テレビやビデオなどを見る	16 その他	
ど こ で	— つ え ら ぶ	1 学校で	4 公園や広場などで	7 図書館などで
		2 自分の家で	5 野山や川などで	8 ゲームセンターなどで
		3 友達の家で	6 本屋さんなどのお店で	9 学習塾や習い事の教室などで
				10 その他の場所で
だ れ と	— つ え ら ぶ	1 一人で	4 家族と	
		2 友達と	5 その他の人と	
		3 部活動やスポーツ少年団の仲間などと		

(19) あなたは、けが、病気、相談などで、学校の保健室をどれくらい利用していますか。(1つ選ぶ)

- 1 週に2回以上
- 2 週に1回くらい
- 3 月に2回くらい
- 4 月に1回くらい
- 5 月に1回より少ない
- 6 利用したことがない

(20) 新聞を読むときは、主にどのような内容を読みますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- | | | |
|---------------|------------|----------------|
| 1 一面の見だし | 6 事件や事故の記事 | 11 趣味や文芸、芸術の記事 |
| 2 テレビやラジオの番組欄 | 7 地域の記事 | 12 その他 |
| 3 連さいまんが | 8 国際社会の記事 | 13 まったく読まない |
| 4 スポーツの記事 | 9 読者の意見 | |
| 5 政治や経済の記事 | 10 広告 | |

(21) あなたは、家の人と主にどんな話をしますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1 勉強や進路のこと | 9 近所や地域の事 |
| 2 部活動やスポーツ少年団、サークル活動のこと | 10 テレビやラジオの番組のこと |
| 3 塾や習い事のこと | 11 政治や社会のできごと |
| 4 学校行事のこと | 12 遊びや趣味のこと |
| 5 友達のこと | 13 読んだ本のこと |
| 6 学校の先輩や後輩のこと | 14 その他 |
| 7 先生のこと | 15 ほとんど話をしない |
| 8 家族のこと | |

(22) あなたの悩みや心配ごとは主にどんなことですか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- | | | | |
|------------|------------|----------------|----------|
| 1 勉強や進路のこと | 4 先生のこと | 7 自分の健康のこと | 9 異性のこと |
| 2 友達のこと | 5 家族のこと | 8 自分の顔やスタイルのこと | 10 その他 |
| 3 先輩や後輩のこと | 6 自分の性格のこと | | 11 とくにない |

(23) あなたは今、困ったことや心配なことがあるとき、主にだれに相談しますか。

(あてはまるものをすべて選ぶ)

1 父	6 友達	11 その他の学校の先生
2 母	7 学校の先輩	12 塾の先生
3 兄弟や姉妹	8 担任の先生	13 その他の人
4 祖父・祖母	9 保健室の先生	14 だれにも相談しない
5 その他の家族	10 部活動の先生	

(24) あなたの家では、ゲーム機の使用時間について、きまりや約束がありますか。

(あてはまるものをすべて選ぶ)

1 1週間のうちゲームをしてもよい曜日が決められている	} (27)へ進んでください。
2 1週間のうちゲームをしてもよい日数が決められている	
3 1日のうちゲームをしてもよい時間が決められている	
4 その他のきまりがある	
5 ゲームをするがきまりはない	
6 ゲーム機はあるがゲームはしない	
7 家にゲーム機がない	

(25) あなたは、1週間のうち、自宅でゲームをしている日は、どれくらいありますか。(1つ選ぶ)

(ゲームとは、テレビにつなぐゲーム、携帯式のゲーム、コンピュータやインターネットのゲーム、携帯電話やスマートフォンのアプリをふくみます。以下の質問も同じです。)

1 1日
2 2日
3 3日
4 4日
5 5日
6 6日
7 7日

(26) あなたは、ゲームをしている日には、どれくらいの時間ゲームをすることが多いですか。

(1つ選ぶ)

1 1時間より少ない
2 1時間以上 2時間より少ない
3 2時間以上 4時間より少ない
4 4時間以上 6時間より少ない
5 6時間以上 8時間より少ない
6 8時間以上 10時間より少ない
7 10時間以上

(27) あなたは、携帯電話やスマートフォンを持っていますか。(1つ選ぶ)

- | | |
|---|--|
| 1 | 自分の携帯電話やスマートフォンを持っている |
| 2 | 自分のものではないが、携帯電話やスマートフォンを使っている |
| 3 | 持っていない (30)へ進んでください。 |

(28) あなたは、携帯電話やスマートフォンを使う時間は、平均すると1日どれくらいですか。(通話、メール、インターネット、ゲームなどすべてをふくむ)(1つ選ぶ)

- | | |
|---|----------------|
| 1 | 使っていない |
| 2 | 15分より少ない |
| 3 | 15分以上 30分より少ない |
| 4 | 30分以上 1時間より少ない |
| 5 | 1時間以上 2時間より少ない |
| 6 | 2時間以上 3時間より少ない |
| 7 | 3時間以上 4時間より少ない |
| 8 | 4時間以上 |

(29) パソコンや携帯電話やスマートフォンの、インターネットやメールなどの利用について、家族と決めているルールはありますか。(あてはまるものをすべて選ぶ)

- | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------------------------|
| 1 | 利用していないので、決めていない | 7 | 親など、大人と一緒にでなければ利用できない (一人では利用できない) |
| 2 | 利用しているが、決めていない | 8 | インターネット利用について、一部アクセス等が禁止または制限されている |
| 3 | 利用時間が、決められている | 9 | 掲示板などへの書き込みが、禁止または制限されている |
| 4 | 利用できる金額が、決められている | 10 | その他 |
| 5 | メールやメッセージが、禁止または制限されている | | |

B【勉強のことについて】

(30) あなたは、次の ~ のことについて、どの程度あてはまりますか。(それぞれ1つずつ選び番号に をつける)

	1 あてはまる	2 どちらか という あてはまる	3 どちらか という あてはま らない	4 あてはま らない
言われなくても自分から家庭学習をしている	1	2	3	4
難しいことでも、失敗をおそれないで挑戦している	1	2	3	4
勉強に意欲的に取り組んでいる	1	2	3	4
勉強することは将来の生活のために大切だと思う	1	2	3	4
友達の前で自分の意見を発表するのは得意な方だと思う	1	2	3	4
学校に行くのは楽しいと思う	1	2	3	4

(31) あなたは、学校の授業じゅぎょうがどれくらいわかりますか。(1つ選ぶえら)

- 1 よくわかる 2 だいたいわかる 3 あまりわからない 4 まったくわからない

(32) あなたは、ふだんの日、授業じゅぎょうが終わって
からどれくらい勉強べんきょうをしますか。

(学習塾じゅくでの勉強べんきょうもふくむ)(1つ選ぶえら)

- 1 ほとんどしない
2 30分くらい
3 1時間くらい
4 2時間くらい
5 3時間くらい
6 4時間以上いじょう



(33) あなたは、学校が休みの日、どれくらい
勉強べんきょうをしますか。

(学習塾じゅくでの勉強べんきょうもふくむ)(1つ選ぶえら)

- 1 ほとんどしない
2 30分くらい
3 1時間くらい
4 2時間くらい
5 3時間くらい
6 4時間くらい
7 5時間以上いじょう

(34) あなたは、学校の授業じゅぎょうや塾じゅく以外いがいでは、主にどんな勉強べんきょうをしていますか。(あてはまるものをすべて選ぶえら)

- | | |
|--|---|
| 1 学校の宿題 | 5 自主的な勉強 <small>じしゆてき</small> (得意 <small>とくい</small> や苦手な教科の勉強 <small>べんきょう</small> 、受験 <small>じゆけん</small> の
ための勉強など) |
| 2 学校の授業 <small>じゅぎょう</small> の予習 <small>よしゅう</small> や復習 <small>ふくしゅう</small> | 6 ほとんどしていない |
| 3 塾 <small>じゅく</small> の宿題 | 7 その他 |
| 4 塾 <small>じゅく</small> の授業 <small>じゅぎょう</small> の予習 <small>よしゅう</small> や復習 <small>ふくしゅう</small> | |

(35) あなたがふだん授業じゅぎょう以外いがいで勉強べんきょうする場所は、どんなところが一番多いですか。(1つ選ぶえら)

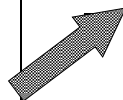
- 1 見えるところに家の人がいる場所
2 自分一人きりになれる場所
3 図書館などの公こう共きょうの場所
4 友達ともだちが一緒いっしょにいる場所

(36) あなたは、習い事じゅく(学習塾じゅく、ピアノ、習字、
英語えいご、スイミングなど)に通っていますか。

(部活動ぶくわつやスポーツ少年団しやうねんだんはふくめない)

(1つ選ぶえら)

- 1 通っていない (38)へ進む
2 1週間に1回通っている
3 1週間に2回通っている
4 1週間に3回以上いじょう通っている



(37) 習い事じゅくのうち、学習塾じゅくは何回ですか。

(1つ選ぶえら)

- 1 通っていない
2 1週間に1回
3 1週間に2回
4 1週間に3回以上いじょう

C【あなた自身のことについて】

(38) あなたは、次の ~②⑤ことについて、どの程度あてはまりますか。(それぞれ1つずつ選び番号に をつける)	1 あてはまる	2 どちらかという あてはまる	3 どちらかという あてはまらない	4 あてはまらない
わたし 私にはよいところがあると思う	1	2	3	4
ともだち 友達から誘われると断りたいのに断れない	1	2	3	4
らんぼう 乱暴な言葉や汚い言葉をつかってしまう	1	2	3	4
しょうらい 将来の夢がある	1	2	3	4
ともだち 友達と一緒にいるより一人の方が楽しいと思う	1	2	3	4
イライラしていることが多い	1	2	3	4
意見や考えのちがう人とも、なごやかに話し合える	1	2	3	4
やくそく 約束をやぶってしまうことがよくある	1	2	3	4
わたし 私にはつきたい仕事がある	1	2	3	4
よく、おなかや頭がいたくなる	1	2	3	4
いじめはどんな理由があってもいけないことだと思う	1	2	3	4
「やればできる」と思う	1	2	3	4
ともだち 友達が悪いことをしているときは注意する	1	2	3	4
わたし だれも私を大切にしてくれないと思う	1	2	3	4
きょうみ 今、興味をもって夢中になっていることがある	1	2	3	4
まわ 周りの人が自分のことをどう思っているかとても気になる	1	2	3	4
かっとなるとすぐに物をこわしてしまう	1	2	3	4
わたし みんな私をきらっていると思う	1	2	3	4
よく吐き気がしたり気持ち悪くなったりする	1	2	3	4
しんらい 信頼できる友達がいる	1	2	3	4
②① あれこれアドバイスしてくれる人とつき合うことは、自分にとって大切なことだと思う	1	2	3	4
②② だれかの役に立っていると思う	1	2	3	4
②③ ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある	1	2	3	4
②④ 人の気持ちのわかる人間になりたいと思う	1	2	3	4
②⑤ 地域の大人と勉強やスポーツと一緒にいることがある	1	2	3	4

これで終わりです。 のつけ忘れがないか、もう一度よく確認してください。

ごきょうりょく 御協力、ありがとうございました。