

《芳賀青年の家のプログラム》

たかだてやま  
高館山ハイキング

時 期	いつでも
時 間	4～5時間
場 所	高館山及び益子町周辺

○「栃木百名山」にも選ばれた益子町を代表する山である、高館山をハイキングしながら、春の自然を観察したり西明寺さいみょうじの文化財を見学したりする。

ねらい

- 親しむ
- ・身近な自然や文化財に関心を持ち、親しもうとする態度を育てる。
  - ・林や森の情景，自然の産物の美しさや不思議さに対する豊かな感性を育てる。

活動展開例

準備物	・歩きやすい服装や運動靴 ・雨具（カッパ） ・タオル ・ティッシュ等 ・弁当 ・飲み物		
	時間	活動内容	留意点
展 開	25分	○ハイキングをして，自然観察や文化財の見学をする。 【行程】 ・西明寺発 ↓ (移動時間10分) ・西明寺閻魔堂見学 ↓ (移動時間25分)	・各自，出発前の体調の状態をしっかりと確認する。 ・忘れ物がないよう留意する。
	15分	・高館山頂（301.8m） ↓ (移動時間40分)	・山頂についた喜びを味わせるとともに，植物や野鳥のさえずり等を，肌で感じられるよう働きかける。
	15分	・展望塔見学 ↓ (移動時間15分)	・階段の上り下りは危険を伴うので，十分留意させる。 ・自然の風景を堪能できるよう配慮する。
	30分	・益子の森芝生広場 ↓ (移動時間25分)	・休憩時間や集合場所を確認し，安全等についての注意事項を知らせる。
	15分	・益子焼窯元共販センター ↓ (移動時間50分)	・日本の伝統工芸「益子焼」に触れる。
		・西明寺着	・体調の確認をする。

中学年



高学年



活用ガイド

○活動の様子



①西明寺では、本堂や閻魔堂・三重の塔を見学します。



②高館山の山頂を目指し、途中、植物を観察したり野鳥のさえずりに耳を傾けたりします。



③展望塔から益子の町並みや雄大な大自然が一望できます。



④益子の森芝生広場では、昼食をとるなどして十分な休憩をとります。



⑤共販センターでは、じっくりと「益子焼」に触れることができます。



◎この活動では、林や森等の自然を直接肌で感じ取ることができると同時に、益子の町も歩くコースなので、「西明寺」等の文化財や「益子焼」等の特産物にも触れることができます。ちょっと時間はかかりますが、充実した活動になります。

中学年



高学年

