

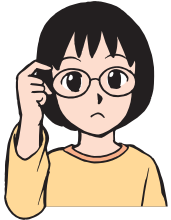
みんなの力を **ガンガン** 伸ばす

# 家庭学習のすすめ



— 自ら学び、自ら考える人になるために —

平成21年1月 栃木県教育委員会



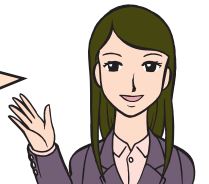
わたしたちは、  
どうして勉強しなければ  
ならないの？

みなさんは、このような疑問  
をもったことはありませんか？  
勉強すると、大切なことを身  
につけることができます。



勉強すると、  
どんなことに  
役に立つのだろう？

勉強すると、自分のいろいろ  
な力を伸ばすこともできます。  
ほかにも、次のような、よい  
ことがたくさんあるのです。



## 勉強すると

「なりたい自分」  
になれる

「知る」「わかる」  
「できる」  
ことが楽しくなる

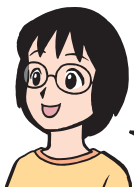
自分の好きな  
ことやよさ  
を発見できる

**勉強**

新しい世界  
が広がる

自分やまわりの人を  
**幸せ**  
にできる

からだや心  
が健康になる



勉強すると、よいことがいっぱい  
あるのね。私、がんばるわ！



勉強って、とても役立つんだ。  
ほくも、がんばるぞ！

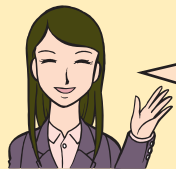
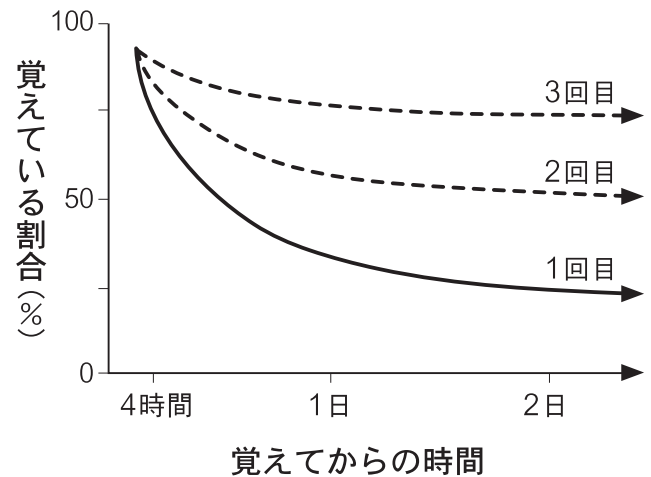


みなさんは、勉強した内容をずっと覚えていることができますか。私たちにとって、覚えたことをわすれずにいるということは、おもしろいことです。

## 人は、覚えたことをどれくらいわすれてしまうのか？

ある学者が、このことを実験で確かめました。その結果から、次のようなことがわかりました。

- 1回目…… 1日たつと、覚えたことを半分  
以上わすれてしまう。
- 2回目…… 同じことをもう一度覚えると、  
わすれる量が少なくなる。
- 3回目…… わすれる量がもっと少なくなる。



わすれないようにするには、**くり返し復習すること**が大切なのです。

## 家庭学習で復習をしっかり行いましょう。

学校の授業で勉強するだけでは、どんどんわすれてしまいます。授業で習ったことを、できるだけその日のうちに復習し、その後もくりかえし復習することで、学んだことが身につきます。たとえば、宿題は、その日の授業の復習となるように出されることが多いので、それをしっかりやることが大切です。



屋根の白い部分に、自分の「目標」を書きましょう！

効果的  
な復習  
の仕方

目標

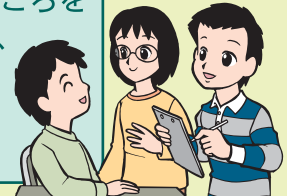
「なぜそうなのか」という理由や意味を考えながら勉強する。



声に出して読んだり、書いたりするなど、からだを使って勉強する。



わからないところをメモしておき、あとで家族や先生、友だちなどに聞く。



思い出しやすいような覚え方を工夫する。



自分の生活や体験と結びつけて考える。

