

# 「学校保健の現況について」

栃木県教育委員会事務局健康福利課保健給食担当 指導主事 大森 和枝

## 1 はじめに

## 2 スポーツ事故の防止について

【別添資料参照】

- ・「スポーツ事故防止ハンドブック」（独立行政法人日本スポーツ振興センター発行）の活用  
《収録内容》その時どうする？①突然死

- ②頭頸部外傷
- ③熱中症
- ④歯の外傷
- ⑤眼の外傷

- ・「スポーツ事故防止Q&A 解説集」（独立行政法人日本スポーツ振興センター発行）の活用
- ・日本スポーツ振興センターのホームページよりダウンロード可能

(<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1746/Default.aspx>)



## 3 光化学スモッグ対策について

- ・「平成27年度光化学スモッグ対策について」（平成27年4月1日付け健福第6号）参照
- ・光化学スモッグによる被害発生時は、被害の大小にかかわらず、直ちに電話で管轄の教委員会に被害状況の連絡をお願いします。

## 4 デング熱について

- ・デングウイルスを保有した蚊（ヒトスジシマカ）に吸血された際に感染。
- ・人一蚊一人の経路で感染が伝播。（人から人への直接的な感染はない）
- ・潜伏期間は2～15日
- ・主な症状は、突然の発熱、激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、皮膚の発疹など。
- ・予防法
  - ①長袖、長ズボンを着用し、素足でのサンダル履きは避ける。
  - ②虫除け剤の使用によって、屋外だけでなく屋内でも蚊に刺されないように注意する。
  - ③室内の蚊の駆除を心がける。
  - ④蚊幼虫の発生源を作らないように注意する。



※厚生労働省ホームページ参照