

## **F** : 発達の段階に応じた体育の指導

### 研修のねらい

児童生徒の体力・体格についての現状と課題について理解します。また、各校の課題や解決、体力向上に向けての取組について研究協議し、小・中学校のつながりや系統性を考慮した取組の提案を考えます。

### 研修の内容

全国体力・運動能力、運動習慣等調査のまとめから現状と課題について確認します。その後、各校の児童生徒の体力の現状と課題について発表し合います。さらに、小・中学校のつながり、他校の取組などを踏まえて、新たな提案を考えます。

- 1 説明 「子どもの体力の現状と課題」
- 2 研究協議 1 「各学校の現状と課題」「体力向上に向けての取組」
- 3 研究協議 2 「新たな提案 ～小・中学校のつながりを考慮した取組～」
- 4 発表・指導助言

### 当日の持参品、課題等

#### ・事前課題【様式F】

各校の児童生徒の体力についての現状と課題、また、体力向上に向けての取組について【様式F】（A4判、1枚程度）に従って記入し、9月2日（月）までに総合教育センター研修部までFAXにて送付する。また、当日1部持参する。

※事前課題等は【様式F】に従って記入し、FAXにて送付すること。事前課題の持参部数及び様式については、7月26日よりWeb発信します。