

保健体育専門研修 ～走と投の指導～

- 1 目的 発達の段階を考慮した、体力・技能の向上のための効果的指導法を身に付け、授業力の向上を図る。
- 2 主管 総合教育センター研修部 (Tel 028-665-7202)
- 3 校種 小学校、中学校、高等学校、特別支援学校
- 4 対象 体育・保健体育を担当する教員 (定員 30人)
- 5 時間 9:30～16:00 (受付9:00～9:30)
- 6 研修内容等

区分	実施日	研 修 内 容	講師・助言者等/会場
第 1 日	8/24 (月)	講話 「投の指導」 実技 ・投の基本動作 ・発達の段階に応じた投の指導 講話 「走の指導」 実技 ・走の基本動作 ・発達の段階に応じた走の指導	県立学校教員 スポーツ振興課職員 ----- 会場：総合教育センター

付 記 ・運動のできる服装でご参加ください。