

保健体育専門研修 ～ 投と跳の指導 ～

- 1 目 的 発達の段階を考慮した、体力・技能の向上のための効果的指導法を身に付け、授業力の向上を図る。
- 2 主 管 総合教育センター研修部（ 028 - 665 - 7202 ）
- 3 校 種 小学校、中学校、高等学校、特別支援学校
- 4 対 象 体育・保健体育を担当する教員（定員 30 人）
- 5 時 間 9：30～16：00（受付9：00～9：30）
- 6 研修内容等

区分	期日	研 修 内 容	講師・助言者等 / 会場
第 1 日	8 / 9 (火)	講話 「投の指導」 実技 「投の基本動作」 「発達の段階に応じた投の指導」	県立学校教員 スポーツ振興課職員
		講話 「跳の指導」 実技 「跳の基本動作」 「発達の段階に応じた跳の指導」	会場：総合教育センター

付 記 ・運動のできる服装でご参加ください。