

保健体育専門研修

～体づくり運動と器械運動の指導～

- 1 目 的 発達の段階を考慮した、体力・技能の向上のための効果的指導法を身に付け、授業力の向上を図る。
- 2 主 管 総合教育センター研修部（Tel 028-665-7202）
- 3 校 種 小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、特別支援学校
- 4 対 象 体育科・保健体育科を担当する教員（定員 30 人）
- 5 時 間 9：30～16：00（受付9：00～9：30）
- 6 研修内容等

区分	期日	研 修 内 容	講師・助言者等／会場
第 1 日	10/2 (月)	講話・実技 「体づくり運動の特性と指導のポイント」 「安全に配慮した器械運動の指導」	小・中学校教員 総合教育センター職員 会場：総合教育センター

- 付 記
- ・運動のできる服装で御参加ください。
 - ・受付は総合教育センター体育館入口で行います。