

# 女子ソフトテニス部の年間計画



目 標	<b>【女子ソフトテニス部の年間目標】</b> 各大会の個人戦で三回戦、団体戦では二回戦を突破すること。 ソフトテニスの楽しさを身体的に理解すること。	
活動方針	<b>【女子ソフトテニス部の活動方針】</b> 中部支部大会や関東予選等の県大会に出場する。 日々の練習で各人が自分の課題に取り組み、技術を高める。	
年間計画		部活動紹介
4月	乱打、ストロークの確認。	
5月	ストローク、サーブ&レシーブの練習。	中部支部大会 関東予選
6月	前衛、後衛練習。	高校総体県予選
7月	パターン練習。	練習試合
8月	これまでの練習内容の確認。	
9月	新人大会に向けて、実践練習。	県新人大会
10月		
11月	下野杯に向けて、実践練習。	下野杯
12月	各練習項目の確認。	
1月	各練習項目の確認。	
2月	各練習項目の確認、実践練習。	練習試合
3月	実践練習。	中部支部（団体）