

# 卓球部の年間計画



目 標	<b>【卓球部の年間目標】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各自の状況に合わせた技能の習得と習熟</li> <li>・練習・試合における状況判断力の強化</li> </ul>	
活動方針	<b>【卓球部の活動方針】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・はじめをつけ、常になぜを考える練習活動</li> <li>・部活動に参加できることに感謝し、真剣に取り組む姿勢</li> </ul>	
年間計画		
4月	基礎練習、課題練習	県総体予選
5月	基礎練習、課題練習	県総体 IH地区予選
6月	基礎練習、課題練習	I H予選 国体予選
7月	体力強化、基礎練習、課題練習	
8月	体力強化、基礎練習、課題練習	
9月	体力強化、基礎練習、課題練習	全日本J r予選
10月	基礎練習、課題練習	
11月	基礎練習、課題練習	県新人
12月	基礎練習、課題練習	
1月	基礎練習、課題練習	全国選抜予選 中部新人
2月	基礎練習、課題練習	
3月	基礎練習、課題練習	