

栃木県立上三川高等学校陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○県高校総体において各種目6位に入賞すれば北関東大会への出場権を獲得することができる。また北関東大会においても各種目6位に入賞すれば全国高校総体への出場権を獲得することができる。まずは北関東大会に出場することを目指し、有望な選手は全国大会出場を目指す。</p> <p>○文武不岐を掲げ、学習面も部活動でも相互に成長することを旨とする。</p> <p>○高校生として、スポーツ競技者として自律した生活を送り、自立した人材を育成することを旨とする。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。</p> <p>○活動中の事故を起こさないよう、安全確保に十分配慮する。</p> <p>○練習と栄養、休養、学習等のバランスを考慮し、無理のない生活を送りながら生徒の心身の成長を図る。</p> <p>○個人競技ではあるが、仲間と共に切磋琢磨し、陸上競技の本質・楽しさを追求する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	6日（土）第1回栃木陸協記録会 12日（金）～14日（日）栃木県春季陸上競技大会 27日（土）第2回栃木陸協記録会	
5月	11日（土）～14日（火）栃木県高校総体	
6月	1日（土）～2日（日）栃木県高校学年別大会 14日（金）～17日（月）関東高校陸上競技大会（茨城） 28日（金）～30日（日）栃木県陸上競技選手権大会	
7月	13日（土）～14日（日）国体県予選	
8月	4日（日）～8日（木）全国高校総体（沖縄）	
9月	1日（日）第3回栃木陸上競技協会記録会 14日（土）～15日（日）栃木県高校新人大会	
10月	4日（金）～8日（火）国体（茨城） 19日（土）～20日（日）関東高校選抜新人大会（千葉） 26日（土）～27日（日）支部対抗新人大会	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月	14日（土）第3回栃木陸上競技協会記録会	