

栃木県立上三川高等学校女子バレー部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○生徒の安全を第一に考えて活動を行う。怪我等の防止に努める。 ○活動をとおして、自分たちで考えて練習・プレーする姿勢を身につけ、元気なあいさつや声かけ・声出しができるチームを目指す。 ○各種大会においてあきらめないプレーを通じて勝利することを目指す。 ○学業と部活動の両立を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○きびきびと練習し、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上のために練習の目的を確認する。 ○熱中症予防に努める。	
休養日	○原則として、毎週日曜日と火曜日を休養日とする。また、定期テスト1週間前、及びテスト期間中（最終日は除く）は原則として活動を行わない。ただし、大会前の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 ○大会前の練習試合が続いて日曜日の休養日が確保できなかった場合は、大会終了後に十分な休養日を設定する。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○平日は原則として18:00までを練習時間とする。休業日は9:00から12:00までとする。ただし、練習試合を行う場合はこの限りでない。	
月	参加予定大会等	その他
4月	4/20(土) 中部地区春季大会	4/13(土) 練習試合 /14(日) 練習試合 /27(土) 練習試合
5月	5/4(土) 県総体兼関東大会県予選	5/2(木) 練習試合 /25(土) 練習試合 /26(日) 練習試合
6月	6/8(土) ~ 全国高校総体県予選	6/1(土) 練習試合(本校)PM / 2(日) 練習試合
7月		下旬より新チームでの練習試合開始
8月		
9月	9/21(土) ~ 選手権大会一次予選	
10月		
11月		
12月	12/14(土) ~ 中部支部新人大会 下旬 石橋大会	
1月		
2月		
3月		