

# バレーボール 部の活動方針



目 標	<p>○生徒の安全を第一に考え、けがの防止、危機管理、体調管理に努める。</p> <p>○継続して練習に取り組むことで、健康・体力の維持・増進を図る。</p> <p>○地区大会、県予選大会で勝利する。</p> <p>○生徒の自主性を重んじ、挨拶や礼儀、感謝の姿勢を身につけるなど、人間的成長を図る。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○原則平日週1日、休日1日を休養日とする。</p> <p>○平日は2時間程度活動し、18時30分に下校させる。</p> <p>○休日は3時間程度の活動とする。</p> <p>○定期試験1週間前から終了時までは活動を行わない。ただし、大会参加等の関係で、校長の承諾を得て活動を実施することもある。</p> <p>○顧問が常時指導に当たり、事情により不在となる場合は、練習内容・注意事項を事前に十分指導して練習させる。</p> <p>○活動態度を意識させ、活動できる環境や支援に対して感謝の気持ちを持たせる。</p> <p>○生徒の意見も取り入れて活動への意欲を高め、活動することに充実感を持たせる。</p>	
年間計画	<p>4月 20日(土)、21日(日) 中部地区春季大会</p> <p>5月 4日(土)、6日(月)、12日(日) 県総体</p> <p>6月 8日(土)、15日(土)、16日(日) 高校総体</p> <p>7月</p> <p>8月 未定 上都賀地区強化大会</p> <p>9月 21日(土)、22日(日) 選手権大会一次予選</p> <p>10月</p> <p>11月</p> <p>12月 14日(土)、21日(土) 中部地区新人大会</p> <p>1月 25日(土) 県高校新人大会</p> <p>2月 1日(土)、2日(日) "</p> <p>3月</p>	<p>7月8日～12日 オフ</p> <p>8月11日～18日 オフ</p> <p>12月26日 ～1月5日 オフ</p>

