

柔 相 部 の 活 動 方 針



目 標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。けが等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活 動 方 針	<p>○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。夏期休業中も熱中症の疑いのある日は部活動を中止にする。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○原則として、毎週土曜日、日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で土曜日、日曜日の休養日が確保できなかった場合、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○8/13～16、12/30～1/3 はシーズンオフとする。</p> <p>○平日は2時間程度として、19時には完全下校とする。</p> <p>○定期試験1週間前から終了日までは、活動を行わない。ただし、大会参加等の場合は、校長の承諾を得て活動を実施することもある。</p>	
年 間 計 画		
4月		大会前合同練習
5月	5 / 4 (土)	関東大会県予選 (個人)
	5 / 5 (日)	関東大会県予選 (団体)
6月	6 / 17 (月)	総体県予選 (個人)
	6 / 22 (土)	総体県予選 (団体)
7月		
8月		お盆休み (8 / 13 ~ 8 / 16)
		大会前合同練習
9月	9 / 8 (日)	一年生大会 (個人)
10月		大会前合同練習
11月	11 / 9 (土)	県新人大会 (団体)
	11 / 10 (日)	県新人大会 (個人)
12月		年末年始休み (12 / 30 ~ 1 / 3)
1月	1 / 18 (土)	選手権大会県予選 (個人)
	1 / 19 (日)	選手権大会県予選 (団体)
2月		
3月		合同練習

