

# 卓 球 部 の 活 動 方 針



目 標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。</p> <p>○県予選での上位入賞、関東大会への出場を目指す。</p> <p>○部活を通して、地域や多年代との交流を深める。</p>	
活 動 方 針	<p>○生徒の健康管理に十分配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○平日は2時間程度とする。</p> <p>○休業日は3時間程度とする。</p> <p>○定期試験1週間前から終了日までは、全体としての活動を行わない。ただし、大会参加等の場合は、校長の承諾を得て活動を実施することもある。</p>	
年 間 計 画	<p>4 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高校総体兼関東大会中部支部予選</li> <li>・ 高校総体兼関東大会県予選</li> </ul> <p>5 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ インターハイ中部支部予選</li> <li>・ 関東大会本大会</li> </ul> <p>6 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ インターハイ県予選</li> <li>・ 国民体育大会県予選</li> </ul> <p>7 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 鹿沼市総合大会</li> <li>・ 卓翔杯（夏季の部）</li> </ul> <p>8 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 中部強化練習会</li> </ul> <p>9 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 全日本ジュニア県予選</li> </ul> <p>10 月</p> <p>11 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 全国選抜県予選兼県新人大会</li> <li>・ 東京選手権ジュニア県予選</li> </ul> <p>12 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 中部強化練習会</li> <li>・ 全国選抜関東予選兼関東新人大会</li> </ul> <p>1 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 全国選抜シングルス県予選</li> <li>・ 中部新人大会</li> </ul> <p>2 月</p> <p>3 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 中部強化練習会</li> <li>・ 卓翔杯（春季の部）</li> </ul>	<p>※年間共通</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 練習試合 随時（月1～3回程度）</li> </ul>