

ほけんだより

令和 2年 2月
鹿沼南高 保健室

栃木県でも、新型コロナウイルス感染症の感染が確認されました。今回のほけんだよりでは、新型コロナウイルスについて現時点でわかっている情報をお伝えします。

Q1 潜伏期間はどのくらい？

→ 現時点では1～12.5日（多くは5～6日）です。

Q2 どのように感染する？

→ 飛沫感染

感染者のくしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物に触るとウイルスが手に付き、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

☆主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

Q3 予防のポイントは？

→ 石けんやアルコール消毒液による手洗い 咳エチケット
公共交通機関や人混みの多い場所を避ける

咳エチケットとは

感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえること。

Q4 マスクはどんなときにする？

→ 咳やくしゃみなどの症状がある人は積極的につけましょう。混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所ではマスクをつけましょう。

Q5 感染が疑われる場合、どこの医療機関に行けば検査、診療をしてもらえる？

→ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさや息苦しさがある場合には、最寄りの保健所に設置される「帰国者・接触者相談センター」に問い合わせてください。

保健所名称	管轄	連絡先
県西健康福祉センター	鹿沼市 日光市	0289-62-6225
県南健康福祉センター	小山市 栃木市 下野市 上三川町 野木町 壬生町	0285-22-1219
宇都宮市保健所	宇都宮市	028-626-1114

Q6 新型コロナウイルス感染症は、出席停止？

→ 新型コロナウイルス感染症と診断された場合、出席停止になります。治癒するまで学校を休んでください。また、治癒後に登校するときには医師の記入する「治癒証明書」が必要になります。治癒証明書はホームページからダウンロードすることができます。

お願い

朝、検温をしてから学校にきてください。
発熱や強いだるさ、息苦しい等の症状がある場合には登校せずに自宅で静養してください。

関連情報ホームページ

国立感染症研究所 <https://www.niid.go.jp/niid/ja/>

厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/index.html>

文部科学省 <https://www.mext.go.jp/>

※新型コロナウイルスの新しい情報については、上記のホームページをご確認ください。