

栃木県立烏山高等学校柔道部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）

顧問名	平野 聖・樋山 賢一・三村 愛佳	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の安全を第一に考えて実施する。特に初心者からはじめた生徒は、受け身をしっかりと教えけがの予防に備える。 ○高校総体北部で優勝を目指し、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとし、お盆・年末年始は休養日とする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○5月4日、5日 県総体兼関東大会県予選会	
6月	○6月17日、22日 全国高校総体県予選会	
7月	○7月13日 北部総体	
8月		
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○9月8日 1年生大会 ○9月21日 北部新人柔道大会 	
10月		
11月	○11月9日、10日 県新人大会	
12月		
1月	○1月18日、19日 全国高校選手権大会県予選会	
2月		
3月		