

# 栃木県立烏山高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>	多賀谷 直輝、安西 緑、池田 優輝	
<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</li> <li>○高体連北部支部大会でのベスト4、さらには県大会ベスト16を目指す。</li> <li>○バレーボールを通して、責任感を育成するとともに、自ら課題を解決する力を養う。</li> </ul>	
<b>活動方針</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> <li>○参加可能な生徒は、週2～3回程度の朝練を行う。</li> <li>○大会前を中心に、より実践的な練習を行うため、練習試合を行う。</li> </ul>	
<b>休養日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</li> <li>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</li> <li>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</li> <li>○8/13～16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。</li> </ul>	
<b>活動時間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○一日の活動時間は、平日は2.5～3時間程度として19時～19時30分には完全下校とし、休業日は3～4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。</li> </ul>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○20(土)～21(日) 北部支部春季大会	○14日(日) 練習試合
<b>5月</b>	○4(土)、6日(月)、12(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選	○2日(木)、11日(土) 練習試合
<b>6月</b>	○8(土)、15(土)、16(日) インターハイ栃木県予選	○2日(日) 練習試合
<b>7月</b>	○14(日) 北部支部審判講習会	○20(土)、27(土) 練習試合
<b>8月</b>	○6(火)～7(水) 北部支部総合体育大会	○3(土)、24(土) 練習試合
<b>9月</b>	○21(土)～22(日) 選手権大会一次予選	○14(土) 練習試合
<b>10月</b>		○5(土) 練習試合
<b>11月</b>	○2(土)、9(土) 選手権大会最終予選	○3(土) 練習試合
<b>12月</b>	○14(土)～21(土) 北部支部新人大会	○7(土) 練習試合
<b>1月</b>	○25(土) 県高校新人大会	○18(土) 練習試合
<b>2月</b>	○1(土)～2(日) 県高校新人大会	○23(土) 練習試合
<b>3月</b>		○20(金)、28(土) 練習試合