

栃木県立烏山高等学校女子テニス部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎竹内悠己、大島浩、樋山賢一	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高体連北部支部大会での上位入賞、さらには県大会個人戦ベスト16、団体戦ベスト4を目指す。 ○毎日練習に励むなかで、技術・体力及びチームワークの工場を目指す。 ○試合に勝利し、結果を残すことで自信をつける。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○実践的な技術を身につけるため、積極的に練習試合を行い、多くの大会や講習会に参加する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。日曜日に大会や練習試合がある場合は、月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/14、12/29～1/3は、オフシーズンとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○13（土）～14（日）県高校総体兼関東大会予選（ダブルス、シングルス） ○28（日）県高校総体兼関東大会予選（団体） 	<ul style="list-style-type: none"> ○20（土）21（日）練習試合
5月	<ul style="list-style-type: none"> ○5（日）～6（月）北部支部春季テニス大会 ○18（土）～19（日）全国高校総体予選（ダブルス、シングルス） 	<ul style="list-style-type: none"> ○1（水）練習試合
6月	<ul style="list-style-type: none"> ○1（月）全国高校総体予選（団体） 	
7月	<ul style="list-style-type: none"> ○7（日）公立高校関東大会栃木県予選 ○31（水）北部支部テニス大会 	
8月	<ul style="list-style-type: none"> ○1（木）北部支部テニス大会 ○17（土）～18（日）北部新人テニス大会 	
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○14（土）～15（日）県高校新人大会（ダブルス、シングルス） 	
10月	<ul style="list-style-type: none"> ○27（日）県高校新人大会（団体） 	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		