

栃木県立烏山高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	五十嵐 惇、加藤 翔太、佐藤 雅俊	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○公式戦で1勝することを目指す。 ○バスケットボールという競技を通じて、物事に対し真剣に向き合い、自ら課題を解決する力を養う。 ○部活動で学んだことを普段の学校生活でも活用し、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感の育成を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○突き指や捻挫が多いスポーツのため、テーピング等を用いてケガの予防ができるようにする。 ○部員のほとんどがバレーボールの未経験者なので、より実践的な練習をするために月に1～2回程度の練習試合を行う。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2・5時間程度として19時30分には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。 	
月	参加予定大会等	その他
4月		○27(土)、28(日) 練習試合
5月	○11(土)・12(日)・18(土)・19(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選	○2(木)、26(日) 練習試合
6月	○8(土)・9(日) インターハイ県予選会	未定
7月		未定
8月		未定
9月		未定
10月	26日(土)・27日(日)・11月2日(土)・3日(日)・4日(月) Winter Cup県予選会	未定
11月		未定
12月		未定
1月	11日(土)・12日(日)・13日(月)・18日(土)・19日(日) 県高校新人大会兼関東高校新人大会県予選会	未定
2月		未定
3月		未定