

栃木県立烏山高等学校男子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

| | | |
|------|--|-------------------|
| 顧問名 | 池田 優輝、石川 亮太、多賀谷 直輝 | |
| 目標 | <ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高体連北部支部大会での上位入賞、さらには県大会ベスト16を目指す。 ○バレーボールという競技を通じて、物事に対し真剣に向き合い、自ら課題を解決する力を養う。 ○部活動で学んだことを普段の学校生活でも活用し、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感の育成を目指す。 | |
| 活動方針 | <ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○突き指や捻挫が多いスポーツのため、テーピング等を用いてケガの予防ができるようにする。 ○部員のほとんどがバレーボールの未経験者なので、より実践的な練習をするために月に1～2回程度の練習試合を行う。 | |
| 休養日 | <ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。 | |
| 活動時間 | <ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2・5時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。 | |
| 月 | 参加予定大会等 | その他 |
| 4月 | ○20(土)～21(日) 北部支部春季大会 | ○14(日) 練習試合 |
| 5月 | ○4(土)、6日(月)、12(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選 | ○2(木) 練習試合 |
| 6月 | ○8(土)、15(土)、16(日) インターハイ栃木県予選 | ○1(土) 練習試合 |
| 7月 | ○14(日) 北部支部審判講習会 | ○20(土)、27(土) 練習試合 |
| 8月 | ○6(火)～7(水) 北部支部総合体育大会 | ○3(土)、24(土) 練習試合 |
| 9月 | ○21(土)～22(日) 選手権大会一次予選 | ○14(土) 練習試合 |
| 10月 | | |
| 11月 | ○2(土)、9(土) 選手権大会最終予選 | ○3(土) 練習試合 |
| 12月 | ○14(土)～21(土) 北部支部新人大会 | ○7(土) 練習試合 |
| 1月 | ○25(土) 県高校新人大会 | ○18(土) 練習試合 |
| 2月 | ○1(土)～2(日) 県高校新人大会 | ○23(土) 練習試合 |
| 3月 | | ○20(金)、28(土) 練習試合 |