

栃木県立益子芳星高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生涯スポーツとしてバレーボールの楽しさを理解する ○競技力の向上 ○周囲から応援されるチーム作り ○総合的な人間力の育成 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○バレーボールを全力で楽しむ ○健康管理・安全管理の徹底に努める ○学校生活を大切に、部活動も積極的に取り組む 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする ○大会等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする ○8月のお盆期間及び年末年始はオフシーズンとする 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○平日は3時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は4時間程度とする ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、大会等がある場合は校長の承認を得て活動を実施することもある 	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ○基礎体力を高める ○基本的な技術の習得 ○個人・チームで考えて行動できるような練習 ○大会前や長期休業中は練習試合や合同練習を行う 	
月	参加予定大会等	その他
4月	○17日（土）、18日（日）中部地区春季大会	
5月	○4日（火）、9日（日）、16日（日）県総体兼関東大会県予選	
6月	○13日（日）、19日（土）、20日（日）全国高校総体県予選	
7月		
8月		
9月	○18日（土）、20日（月）選手権大会一次予選	
10月		
11月	<ul style="list-style-type: none"> ○3日（水）、7日（日）選手権大会最終予選 ○真岡市6人制総合バレーボール大会（予定） 	
12月	○18日（土）、19日（日）中部地区新人大会	
1月	○22日（土）、29日（土）、30日（日）県高校新人大会	
2月		
3月	<ul style="list-style-type: none"> ○和強杯（予定） ○八溝大会（予定） 	