

栃木県立真岡高等学校柔道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週金曜日、日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/10～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。</p>	
活動時間	<p>○原則として、一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日も2時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○4(土)、5(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選	
6月	○1(金)～3(日) 関東大会 ○17(月)、22(土) インターハイ栃木県予選	
7月	○中部支部大会	
8月	○8(水)～12(日) インターハイ	
9月	○8(日) 1年生大会 ○中部支部新人大会	
10月		
11月	○9(土)、10(日) 栃木県新人大会	
12月		
1月	○18(土)、19(日) 選手権大会栃木県予選	
2月		
3月	○20(水)、21(木) 選手権大会	