

栃木県立真岡高等学校野球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○春季、夏季、秋季県予選の上位進出を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○野球の技術だけでなく、非認知スキル（自己認識、意欲、忍耐力、自制心、メタ認知ストラテジー、社会的適正、回復力と対処能力、創造性）の醸成を目指す。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週月曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、適宜、他の日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○12/29～1/3は、休養期間とする。</p>	
活動時間	<p>○原則として、一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする（練習内容によっては例外あり）。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	○6日(土)～14(日) 春季地区予選	○13(土)、14(日)、21(日)、28(日)、30(火) 練習試合
5月		○3(金)、4(土)、12(日)、18(土)、19(日) 練習試合
6月		○2(日)、9(日)、15(土)、16(日)、23(日) 練習試合
7月	○12(金)～28(日) 選手権予選	○7(日) 練習試合
8月	○17(土)～18(日) 交流戦	○1(木)、3日(土)、5(日)、8(木)、10(土)、12(日)、21(水)、22(木)、25(日) 練習試合
9月	○7(土)～24(火) 秋季県大会	○1(日)、15(日)、23(日) 練習試合
10月	○12(土)～1年生大会ブロック予選	○6(日)、13(日)、14(月)、20(日)、22(火)、27(日) 練習試合
11月	○9(土)、10(日) 1年生県大会 ○16(土) 芳賀地区中高練習会	○23(土) 練習試合
12月		
1月		
2月		
3月		○随時練習試合