

栃木県立真岡高等学校山岳部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中に2泊3日程度の夏山合宿を行う。</p> <p>○安全に登山するために必要な技術や知識（「計画の立て方」「読図」「気象」「危機察知・回避」「幕営」「体調管理」「自然観察」「山域の事前研究」）の習得のための活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週火曜日・土曜日・日曜日を休養日とする。</p> <p>ただし、不定期に土曜日、および山行を行う土曜日・日曜日は活動を行う。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、適宜休養日を設ける。</p> <p>○夏季休業中は夏山合宿後～後期課外開始まで、冬季休業中は年末から始業式までオフシーズンとする。</p>	
活動時間	<p>○原則として、一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日の山行や宿泊、炊事訓練を伴わない活動は4時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		○1日（水）～2日（木）新歓合宿
6月	○1（土）～2（日） 関東大会・インターハイ栃木県予選 ○15（土）～16（日） 県総合体育大会	
7月		○13（土）～14（日） プレ夏山合宿
8月		○7日（水）～9日（金） 夏山合宿
9月		○21（土） 練習登山
10月	○関東大会 4日（金）～6日（日） ○新人大会	
11月		○秋山登山
12月		○炊事訓練
1月		
2月		○合同登山
3月		○卒業生送別合宿