

## 栃木県立真岡高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。(1, 3学期は月曜日も休業)</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/11~8/16、12/29~1/3、2月上旬~下旬(特色選抜~学年末試験)3月上旬(学力試験)は、オフシーズンとする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○原則として、一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○19(金) 団S・鹿沼, 20(土) Wトレ 高校総体兼関東大会中部地区予選	28(日)、30(火) 練習試合
<b>5月</b>	○1(水) 団, 2(木) S, 3(金) W 高校総体兼関東大会栃木県予選 ○24(金) 団S・鹿沼, 25(土) W・トレ インターハイ地区予選 (31~6/2 関東大会 深谷ビクトートル)	18(土) 練習試合
<b>6月</b>	○7(金) 団 8(土) S 9(日) W インターハイ県予選 ○29(土) S・鹿沼 国体県予選	
<b>7月</b>		
<b>8月</b>	○25(土) 団・トレ 第1回中部強化練習会	4(土)、10(金)、18(土) 練習試合
<b>9月</b>	○14(土) S・鹿沼 全日本Jr県予選	
<b>10月</b>		14(月) 団・石岡 秋季茨城県南地区合同練習大会
<b>11月</b>	○1(金) S・清原 県新人シングル 3(日) W・トレ 県新人 8(金) 団・県北 県新人 9(土) 団・県北 県新人順位決定リーグ ○30(土) S・県北 東京ジュニア県予選	
<b>12月</b>	○21(土) 団・県体, 【22(日) 団・トレ】 中部強化練習会	
<b>1月</b>	○11(土) S・清原 全国選抜県予選 ○24(金) 団S・県体, 25(土) W 地区新人	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	○21(土) 団・トレ, 【22(日) 団・トレ】 中部強化	