

栃木県立真岡高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/13～8/16、12/29～1/3は、オフシーズンとする。</p>	
活動時間	<p>○原則として、一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	○21(土)～22(日)中部地区春季大会	○練習試合
5月	○4(金)・6(月)・12(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選 ○31(金) 関東大会	○練習試合
6月	○1(土)～2(日) 関東大会 ○8(土)・15(土)～16(日) インターハイ栃木県予選	○練習試合
7月		○練習試合
8月		
9月	○21(土)～22(日)選手権大会一次予選	○練習試合
10月		○練習試合
11月		○練習試合
12月	○14(土)～15(日)地区新人大会	○練習試合
1月	○25(土)県高校新人大会	○練習試合
2月	○1(土)～2(日)県高校新人大会	○練習試合
3月	○7(土)～8(日)真岡市和彊杯バレーボール大会	○練習試合