

栃木県立真岡高等学校長 軽部 幸治

臨時休校中の生活について

新型コロナウイルス感染症対策により3月2日より臨時休校と決定しました。今後の国内での健康被害を最小限に抑えるための休校であることを認識し、個人でできる感染防止の努力を最大限に行うとともに、学習や進路面でも充実した期間となることを期待します。

始業式等の日程については、随時HPに掲載いたしますので、適宜確認していただきますようお願いいたします。

1. 教務部より

- (1) 学校からの連絡は基本的にメールとホームページとなるので適宜確認すること。
- (2) 学校に用がある場合は、下記日程の午後1時から午後5時の間に必ず連絡すること。
3月3日(火)、4日(水)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、23日(月)以降の平日

2. 生徒指導部より

(1) 規則正しい生活

感染症を防止するために規則正しい生活を送ることが基本中の基本です、早寝早起きを心がけましょう。しかし、規則正しい生活をするためには工夫が必要です。朝起きたらすぐに太陽の光を浴びたり、音楽を聴く、テレビを見るなどして脳を活性化させると、効率よく目が覚めます。また、適切な食事を3食しっかり食べましょう。

(2) 外出

集団感染を防止するために不要不急の外出はしない。アルバイト、買い物等で外出する場合はマスクを着用し、石けん等による手洗い、アルコールでの消毒を徹底しましょう。

(3) 交通安全と事故防止

交通規則を守るだけでなく、事故の防止に注意を払いましょう。また、歩きながらや自転車運転中、自動車運転中に携帯電話やスマートフォンの操作などは絶対にしないようにしましょう。

(4) 薬物乱用防止等について

- ① シンナー、覚醒剤、危険薬物等の薬物には絶対手を出さないようにしましょう。また、これらを売っている場所や人に近づかないようにしましょう。
- ② 未成年者は法律に則り、飲酒、喫煙はしない。たとえ大人に飲酒を勧められたとしても強い気持ちで断りましょう。

(5) 情報機器の利用に係るトラブル等の防止について

自宅で過ごす時間が多くなると情報機器の使用頻度が高くなることが予想されます。いわゆる「出会い系サイト」等に関連したトラブルや掲示板に関連したトラブル等に巻き込まれないよう十分注意しましょう。

3. 進路指導部より

(1) 2, 3年生来年度卒業予定へ

- ① SPI 検査等、就職にしても、基礎学力試験が必ずあります。長い春休みの間に、毎日試験対策に励んでください。時間は君たちが考えているほど、残されていません。毎日少しずつ取り組む以外ありません。計画通りに進まないことが当たりまえであると思ってください。
- ② 日常周りの人たちと話すことが面接練習の一環であることを自覚して、言葉遣いにも気をつけて生活しましょう。

(2) I, 2年生へ

長い休みの間、初めは30分でもニュースを見たり、本を読んだり、知的な生活を少しでも送りましょう。学問に王道はありません。進学や就職に向けて、基礎学力を向上させていくしかありません。今日から何か参考書、問題集等に取り組んでください。とにかく一つでもやり抜く癖をつけましょう、

令和元年度学年末全校集会資料(学習指導部)

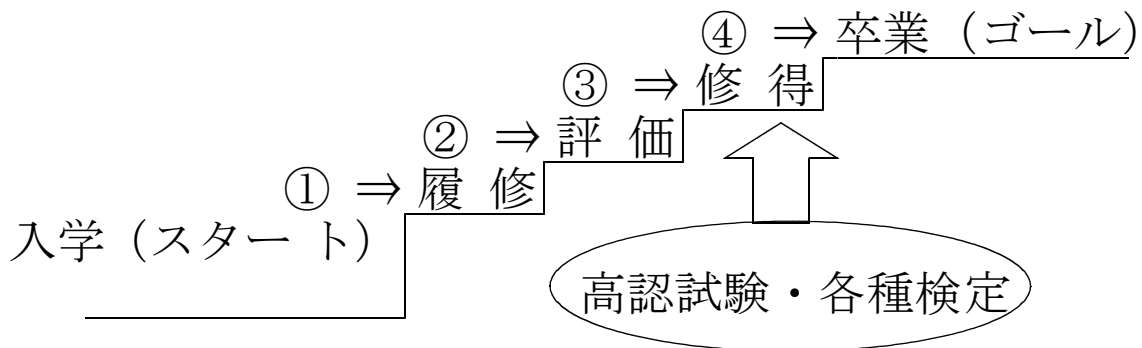
1. 1年間を振り返って

- ・授業日数(学校がある日や校外活動に参加した日)は何日?
⇒ 長かったかな?短かったかな? ……ってことは、休みは何日あったかな?
- ・来年度(4月から)はどうする?
⇒ まずはできる目標を!! (小さな目標の積み重ねが大きな目標)

2. 卒業までの流れについて

履修 → 評価 → 修得 → 卒業

- ・履修とは・・・年間の標準授業時間数の **3分の2以上の出席** : ①
- ・評価とは・・・試験と平常点を総合的に判断した **10段階の成績** : ②
- ・修得とは・・・評価が **3以上**であればその科目の **単位(数)を認定** : ③
- ・卒業とは・・・履修した単位数が **74以上** (ただし、**必修科目**をすべて含む) : ④



3. 勉強と仕事の意外な共通点!?

評価と給料を10段階だとしてみると・・・

・ほとんど勉強しなかったから・・・	：評価が3 ⇒	進路先が限られる (行きたくても行けない)
・ほとんど仕事しなかったから・・・	：給料が3 ⇒	買える物が限られる (買いたくても買えない)
・一生懸命勉強したから・・・	：評価が10 ⇒	進路先が選べる (行きたいところに行ける)
・一生懸命仕事したから・・・	：給料が10 ⇒	買える物が選べる (買いたいものが買える)

4. みなさんへのメッセージ!!

桜見る
夜の学び舎
うらたえず
夏、秋、冬と
来年を待つ

※事故や問題等が起きたら、直ちに学校または担任へ連絡すること。

真岡高等学校定時制 TEL 0285-82-3413

不審者の出没や声かけ事案などについてはすぐに警察に連絡する。

真岡警察署 0285-84-0110