

ハンカチマスクの作り方



《用意する物》

- ① ハンカチ・バンダナ × 1枚
- ② ゴム(長さ40cmくらい) × 2本…輪にする
- ③ キッチンペーパー 1枚



1. ハンカチを広げ、中心にキッチンペーパーをおく。



2. ハンカチを真ん中の線に合わせて上下から折り、その後四つ折りする。このとき顔の大きさに合うように幅を調節する。



3. 両端からゴムを通す。ゴムの結び目は上に、両端から3分の1の場所になるようにする。



4. 両端から真ん中に向けてたたみ、片方の端を反対側の端布の間に挟み込む。



出来上がり♡



装着してみました！
つけ心地もなかなか良いです。

ハンカチマスクは、予防の効果は少なくなりますが、咳エチケットには十分です。ただ、使い続けずに、きちんと毎日洗濯して下さい。ハンカチマスクでの登校もOKです。